



La **S**ociété de **G**ymnastique d'**E**SCHAU organise sa

## journée Portes Ouvertes

samedi 7 Septembre 2024

Ouverture de la salle au public à 14h. Venez découvrir :

Pour les très jeunes	Baby-gym
Pour les jeunes :	Gym Éveil – Gym Sport – Moderne Danse
Pour les Ados :	Reggaeton
Pour tous	Morning Yoga - Hatha Yoga
Tous les cours de La gamme traditionnelle Fitness et les nouveautés	
	Body attack
	Body balance
Les arts martiaux	Qi Gong
	Karaté

Le plus de la journée un groupe de 9 danseuses présentera un spectacle de modern jazz, street jazz et de reggaeton.

Vous pourrez

- découvrir notre planning de plus de 40 heures de cours hebdomadaires,
- échanger avec les membres du comité de gestion de l'association et certains professeurs.
- vous inscrire aux cours de votre choix.

Au plaisir de vous recevoir, Sportivement vôtre